



Voyager - Contribuer - Méditer - Rencontrer

INDE

15 jours
1600€
tout compris

Bodhgaya
mars 2020

Séjour solidaire inoubliable

animé par

Arnaud Perdry
(Lama Guétcheu)



L'ECOLE DES SOLEILS



C'est une grande joie d'organiser le premier voyage officiel à L'Ecole des Soleils à Bodhgaya, la petite ville indienne où le Bouddha a atteint l'éveil.

Le programme est conçu pour vous faire rencontrer les enfants, visiter Bodhgaya, aller au Taj Mahal... et méditer un peu.

Je suis souvent allé en ce lieu unique avec de petits groupes. Et j'y ai résidé longuement. ce sera aussi une immersion chez les locaux.

Au plaisir de vivre ces aventures avec vous.

Arnaud Perdry

Lama Guétcheu

président de L'Ecole des Soleils

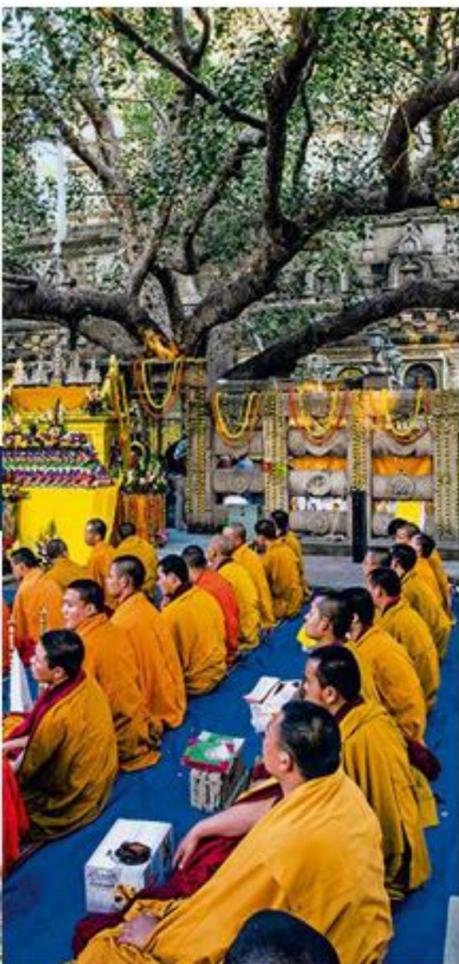


Bodhgaya c'est tout d'abord l'arbre où le Bouddha a atteint l'éveil et les nombreux temples établis par les différents courants bouddhiste asiatiques en particulier. Les plus nombreux sont ceux du bouddhisme himalayen, mais vous pourrez découvrir des temples du Japon, de la Chine, de la Thaïlande, du Cambodge... Soit environ une vingtaine de temples à l'architecture différente.

Il est facile de se repérer dans cette petite ville peu étendue. Elle se traverse en trente minutes à pied.

Bodhgaya c'est une petite ville qui ressemble parfois plutôt à un grand village. C'est aussi sa campagne et ses villages très accessibles.

Dans les environs proches se trouvent différents lieux sacrés liés au Bouddha.



L'ECOLE DES SOLEILS



L'Ecole des Soleils visite - rencontres - méditation

Du 14 mars au 28 mars 2020

Tous publics

Bodhgaya

animé par Arnaud Perdry
(Lama Arnaud Guétcheu)



Du temps avec les enfants

C'est le premier séjour spécifiquement organisé pour passer du temps à l'Ecole des Soleils avec les enfants. C'est une petite école rurale créée par Lama Arnaud Guétcheu dans un village à 7km de Bodhgaya.

80 enfants de 4 à 8 ans seront ravis de vous accueillir. Chacun pourra contribuer comme il le souhaite en classe ou simplement profiter de « l'ambiance régénérante ».

Venez découvrir les Petits Soleils et leur apporter votre attention.

Ce voyage vise à faire connaître l'école pour l'agrandir face aux demandes des parents.

Calme mental

Nous méditerons chaque jour le chemin graduel du calme mental. Il comporte 9 stades et leurs instructions pour cultiver le calme mental et le « sceller ».

Recevoir ces instructions en ce lieu sacré est très bénéfique.



Le chemin graduel du calme mental

Programme

Visite de Bodhgaya, ses nombreux temples et lieux sacrés

Le Taj Mahal

Bénarès (Varanassi) au bord du Gange

Nalanda Rajguir

L'Ecole des Soleils

Visite et moments à l'école auprès des enfants et dans le village

Immersion chez les locaux

Visite de la campagne paisible

Calme mental (1 heure par jour maximum)

Les 9 stades du calme mental

Yoga du rire avec les enfants

De belles séances pour faire le plein de vitamines de bonheur.

Bel impact sur la santé et le moral !

YOGA DU RIRE





Caldendrier du séjour



Le rythme du séjour est conçu pour vous faire profiter de l'immersion chez les locaux, avec visite de la campagne paisible.

Du 14 au 28 mars 2020

Jour 1

samedi 14 mars : vol direct Paris-Delhi (Roissy Charles de Gaulle - 21h)

Jour 2

Arrivée à Delhi Majnu Katilla

Nous nous installerons pour quelques jours dans le **petit quartier tibétain** depuis lequel nous irons visiter Delhi.

Jour 3

Visite des principaux monuments de Delhi dont le sublime musée national, le mémorial de Gandhi et le Fort rouge.

Jour 4

Vol intérieur de 2 heures pour l'aéroport de Bodhgaya. Arrivée sur le lieu de notre séjour !
Méditation sous l'arbre de l'éveil du Bouddha.

Jour 5 et 6

Passages à *L'Ecole des Soleils* et visite de Bodhgaya

Jour 7

Visite des magnifiques ruines de Nalanda, la plus grande université bouddhiste qui comptait 108 temples (10 000 moines). Méditation au Pic des Vautours (à Rajguir) où le Bouddha enseigna sur la vacuité.

Jours 8 et 9

Bodhgaya et l'Ecole des Soleils

Jour 10 et 11

Visite de Bénarès (Varanassi). Avec les sublimes rituels et crémations au bord du Gange.

.../...



Caldendrier du séjour suite...



Jour 12

Pique-nique de bienfaisance à l'Ecole de Soleils, puis activités selon les désirs du groupe.

Jour 13

Dernière matinée à Bodhgaya puis départ pour Delhi. Après-midi et nuitée dans le quartier tibétain.

Jour 14

Excursion au Taj Mahal

Jour 15

Départ pour Paris

Arrivée le samedi 28 mars 2020.

Le rythme du séjour est conçu pour vous faire profiter de l'immersion chez les locaux, avec visite de la campagne paisible.



La Taj Mahal



TARIF

Le séjour est conçu pour être à des tarifs abordables « au plus grand nombre ». Le logement aura lieu dans des hotels de standing correct.

Environ **1600€** tout compris (vols, visa, pension complète, excursions...)

Non compris : dépenses personnelles, offrandes dans les temples, consommations hors repas, don pour le repas de bienfaisance à l'Ecole des Soleils.

Plus d'informations, en particulier d'ordre pratique, seront données aux personnes intéressées.

INSCRIPTION et informations

contact@ecole-des-soleils.org



Pour soutenir l'école

www.ecole-des-soleils.org

L'Ecole des Soleils
12 place de l'égalité
Neuilly les Dijon
21800 Neuilly Crimolois
FRANCE

L'ECOLE DES SOLEILS

contact@ecole-des-soleils.org

www.ecole-des-soleils.org

